

## 自由が丘女神まつり

### さんでじゅうく

10月11・12日の自由が丘女神まつりでは住区住民会議が協賛し、自由が丘住区センターで「さんでじゅうく」を開催しました。

3階では産業能率大学の皆さんのご協力によりお茶席を催し、心休まるひとときをお届けしました。

### 絵画コンクール

1階と2階では地域で活動している団体の作品展示に大勢の人が訪れ大変な賑わいでした。喫茶談話コーナー、キッズコーナー、手作りアクセサリー・秋の活花・書道の体験コーナー、授乳・おむつ交換のできる場所も設けました。

幼児と小中学生が今年度の女神まつりのテーマ「共に」を踏まえて設定した「ともに歩こう自由が丘」をテーマに描いた絵画のコンクールが青少年住区委員会の主催、商店街振興組合の共催で実施されました。応募作品88点は、みず



展示作品場と喫茶談話コーナー



手作りアクセサリー体験



キッズコーナー



書道体験



入賞者と記念撮影



自由が丘大賞

ほ銀行、野村證券、SMB C日興証券に展示されました。10月12日、自由が丘駅前の会場で、自由が丘大賞、女神賞、あをぞら賞あわせ8作品が表彰されました。  
写真の作品は自由が丘大賞で緑ヶ丘小学校6年の大隅真乃さんの作品「ともに輪になろう自由が丘」です。  
入賞作品をホームページに掲載してあります。(敬称略)

- ・女神賞  
宮前小4年 石山 るな
- 目黒十中2年 久保 このみ
- ・あをぞら賞  
みどりがおかこども園 かねこ にな  
うえき みなと
- 宮前小1年 阿久津 啓太
- 目黒十中1年 天野 めい
- 目黒十中2年 堤 さくら

## おまつり広場・みどり

10月18日(日) 緑ヶ丘小学校において、第39回おまつり広場・みどりを開催いたしました。

今年は、天候の不順などにより校庭のコンディションが悪く、体育館と正門からピロティを使用していたが、多くの来場者で賑わいました。

ピロティにはたくさんのお店屋さん並び、おまつり広場恒例の「スマイルビンゴ」は、大人と子どもを笑顔で結びます。あちらこちらで元気なあいさつの声が聞かれました。



今年度の発表会は、3団体のみとなりましたが、素晴らしい歌声と演奏が披露されました。緑ヶ丘小学校をはじめ、地域の皆様、小中PTAの皆様、他多くの



方々にご協力をいただきました。来年は、宮前小学校で開催の予定です。  
おまつり広場・みどり  
実行委員会  
中村 愛弓

## みんなで、街をきれいに 統一美化デー

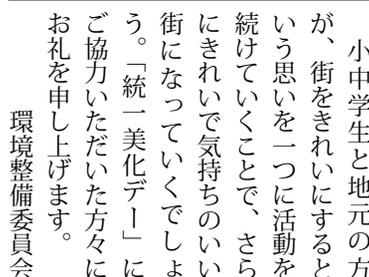
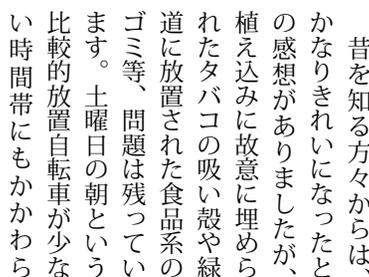
11月28日(土)、雲一つない青空の下、子どもから大人まで、約五百人が参加して自由が丘商店街振興組合と自由が丘住区住民会議共催の「統一美化デー」が行われました。

朝8時半の始まりには、目黒区の青木区長、碑文谷警察署の門倉署長も駆け付け、励ましのお言葉をいただきました。その後、皆で協力してゴミや落ち葉を集めたり、



昔を知る方々からは、かなりきれいになったとの感想がありました。植え込みに故意に埋められたタバコの吸殻や緑道に放置された食品系のゴミ等、問題は残っています。土曜日の朝という比較的放置自転車が少ない時間帯にもかかわらず、

小中学生と地元の方が、街をきれいにするという思いを一つに活動が続いていくことで、さらにきれいで気持ちのいい街になっていくでしょう。「統一美化デー」にご協力いただいた方々にお礼を申し上げます。  
環境整備委員会



### 野菜のイタリアンを楽しむ



今回の料理教室は無農薬野菜でちよっと違うイタリアンを学ぶことにしました。

めぐろ ECOJOY 倶楽部の協力のもと、イタリアンシェフ 勝瀬耕治氏を指導者に迎えて、9月16日 緑が丘文化会館調理室で行いました。

めぐろ ECOJOY 倶楽部とは、富士山の麓の水がきれいな山梨県西桂町のエコジョイ畑で栽培した野菜を使って、環境活動をしている方たちです。

野菜の調達から、その他の食材もメンバーの方が協力していただき、当日の開催となりました。とても好評だったので、メニューをご紹介します。

赤パプリカのリゾット・カポナータ(夏野菜の煮物)・大根としめじのポタージュの3品です。

赤パプリカは栄養価の高い食品として注目されています。準備として

上下、側面の順番で網で皮が真っ黒になるまで強火で焼く。(オーブンなら250度で15分) 蓋付き容器に入れ蒸らし、皮をむく。種を取る。洗わない。

**リゾットの作り方**

最初にコンソメスープ(700cc)と800ccを温めておく。鍋に油(大さじ)を入れ、玉葱(中1個荒みじん)が透明になるまで中火か弱火で炒める。

米260g(310cc)を洗わずに加え、炒め合わせる。次に白ワイン(100cc)を加え、沸騰させてアルコールを飛ばす。

熱いコンソメスープ400ccと、準備しておいた赤パプリカを加える。

沸騰したら、弱火にし鍋底からかきまぜながら煮る。途中数回にわたって熱いスープを足す。柔らかく煮えたら、火をけしバターと粉チーズを加える。



9月13日 緑が丘文化会館で恒例のリサイクルセールを行いました。

当日は天候にも恵まれ、来店19店、120人余の来会者で賑わいました。好評のお楽しみ抽選会も行い、和気あいあいの中、皆様お目あての品々を求めていました。

地域委員会としては、地元の方々からの心暖まる献品の品々を売らせて頂き、その収益で18台目の車椅子を社会福祉協議会へ寄贈する予定です。

皆様のご協力に委員一同深く感謝しております。有難うございました。

### リサイクルセール

11月29日晴れた暖かい朝、参加者25人で自由が丘駅を出発しました。今回は秋の紅葉と相撲部屋めぐりで人気があり、いつもより男性が多かったです。

清澄庭園内は中央に海をみたてた池 大泉水があり、岩崎家三代が築いた名石、あずまの涼亭、磯渡り等。また自由広場には「古池や かはつ飛び込む 水の音」の石碑があります。池では水鳥

### 歩こう会

11月15日、緑ヶ丘小学校にて合同防災訓練(自校にて合同防災訓練(自由が丘住区避難所運営協議会 主催)が開催されました。緑ヶ丘小学校では、毎年11月の第3日曜日を「防災教育の日」と定め、地域や保護者の方々と協力して、子ども



達遊ぶのを見ながら庭園を後にしました。

清澄町では5つの相撲部屋(鍛山部屋、大嶽部屋、北の湖部屋、尾車部屋、高田川部屋)を順にめぐりました。

地域活動委員会

### 合同防災訓練

11月15日、緑ヶ丘小学校にて合同防災訓練(自由が丘住区避難所運営協議会 主催)が開催されました。緑ヶ丘小学校では、毎年11月の第3日曜日を「防災教育の日」と定め、地域や保護者の方々と協力して、子ども達に災害時に自分の命を守ることを(自助)や、人と助け合って行動できること(共助)などを学びました。本年度の訓練は、地域避難所開設・運営を中心に実施。雨天のため体育館・ピロティ・ランチルームで行われました。



小学生のAED体験

児童は縦割班を編成し参加。協力してブルーシートを敷き、ゴザや段ボールを重ねて3分間寝て見ましたが何を感じたでしょうか?

先生方、保護者の方、地域の方達の指導と協力をいただき、避難所運営訓練・AED・応急処置体験・車イス体験など、真剣に取り組む姿がありました。

防災住区委員会



応急手当の体験



避難所での就寝体験



初期消火訓練



月	活動	委員会
1	書初め大会 (緑ヶ丘小 7日)	青少年
	もちつき大会 (宮前小 8日)	青少年
	歩こう会 (24日)	地域
	住民会議新年会 (26日)	総務
2	地域交流の会 歌う会 (12日)	地域
3	桜まつり (宮前分室 日程未定)	総務

### 休館のお知らせ

自由が丘住区センターと宮前分室は12月28日(月)~1月4日(月)は休館します

発行 自由が丘住区住民会議  
目黒区自由が丘 1-24-12  
編集 広報委員会  
電話 (3718)1195  
メールアドレス  
jiyugaoka19@bz03.plala.or.jp

※都合により予定が変わることがあります  
青少年住区委員会

3月  
3日 プラバン  
10日 おたのしみ  
17日 おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう  
24日 休み

2月  
4日 おたのしみ  
11日 休み(祝日)  
18日 おひなさま  
25日 読み聞かせとミニ工作

1月  
7日 休み  
14日 おたのしみ  
21日 バレンタイン  
28日 節分グッズ 準備



119通報訓練