

## 緑ヶ丘小の全校児童も参加 住区初の合同防災訓練を実施



小さいお子さんにもわかりやすく説明



AEDの操作説明を真剣に聞いていました

緑ヶ丘小学校では、今年、11月25日を「防災教育の日」と設定し、自由が丘町会・自由が丘商店街振興組合・緑が丘西地区自治会・自由が丘住区住民会議の皆様と共に、「合同防災訓練」に取り組みました。一時は、学級ごとに教室で「防災」の目的や意味などについて学びました。

二校時からは一年生から六年生で編成した縦割班と地域、保護者の方々が一緒に「アルファ化米作成見学」「防災倉庫見学」「通報訓練」「初期消火訓練」「簡易トイレ組み立て」「応急給水」「煙体験・起震車体験」「心肺蘇生・AED訓練」「展示見学・避難所運営」に取り組みまし



初期消火訓練に一生懸命取り組みました

た。この活動を通して、たくさん感想が寄せられました。その一部をご紹介します。

■地域とのつながりを実感した貴重な訓練でした。救命の実演や消火活動、震度7の起震車体験



起震車体験にビックリ

等は、大人も大変勉強になりました。帰宅したら、家族全員で防災について話し合います。(保護者) ■ちよつとドキドキしたけど、心臓マッサージをしました。ぼくのマッサージが誰かを助けるか



煙体験はドキドキしました

緑ヶ丘小学校  
副校長 吉川 啓子

た。ご指導やご協力をいただいた地域の皆様、保護者の皆様にご礼申し上げます。



倒壊した建物からの救助



建物への放水

■いつ、どこで、何が起こるかわからないので、訓練を通して、災害に遭

た。この活動を通過して、たくさん感想が寄せられました。その一部をご紹介します。

■「救急救命」や、「AED取り扱い」に関するものと、住宅用火災報知器の設置も重要な課題です。いつ起こるか分からない災害に備えるためには、行政での設備の充実も大切ですが、各自が、

この訓練は、都と区が合同で実施するもので、都、区、各自治会その他多くの一般の方も参加し行われました。その訓練内容は「初期消火」、「倒壊家屋からのけが人救出」、「救急救命」や、「AED取り扱い」に関するものと、住宅用火災報知器の設置も重要な課題です。いつ起こるか分からない災害に備えるためには、行政での設備の充実も大切ですが、各自が、

は、行政でのさらなる充実を期待するところですが、単に希望するだけでなく、私達がやらなければならないことに、改めて気がつきました。



緑ヶ丘小学校 稲葉校長先生のお話

9月1日、東京都総合防災訓練が駒沢オリンピック公園で開催されました。

は、行政でのさらなる充実を期待するところですが、単に希望するだけでなく、私達がやらなければならないことに、改めて気がつきました。

## 東京都総合防災訓練 駒沢公園での模様



災害救助資機材を確認



傷病者の搬送

災害時の不便さを最小限にするための備えを充実させることも大切です。例えば、トイレに汚物を入れるビニール袋を準備しておくなど、手間のかからない方法もあります。改めてご家庭内で話し合っ、小さなことから取り組まれることを期待いたします。

防災住区委員会 荒井満

おまつり広場・みやまえ

10月14日に宮前小学校にて、おまつり広場・みやまえが開催されました。

当日は曇り空の、少し肌寒い中で、住民会議町会・自治会、各小中学校・PTA、関係団体のみなさんのご協力のもと、子どもからお年寄りまで、多くの方々に来場いただき、活気あふれる



みやまえっ子・みどりっ子コーナー



花の苗販売コーナー

おまつり広場となりました。

校庭では、恒例の青果販売や苗木の配布、宮前小学校のお父さんたちが中心となって作る焼きそばは、今年も完売で大人気でした。みやまえっ子・みどりっ子コーナー、児童館キッズパークでは、かわいい子どもたちが大

歩こう会

秋のソラマチとスカイツリー



スカイツリーを背景に記念撮影

快晴の11月18日、11人で東京スカイツリーに行ってきました。押上駅に着き、長いエスカレーターを2つ乗り継ぐと、そこはイーストタワーの1階になっていて、そこからエレベーターで30階

活躍しました。今年新たに、子どもたちと地域の人を結ぶ『スマイルビンゴ』が実施され、ビンゴ用紙を首から下げた子どもたちが、地域の人へ「こんにちわ」とあいさつをかわす微笑まじい姿があちこちで見られました。

体育館では発表会が催され、幼稚園、各小中学校、地域団体による演奏や演技、合唱などが披露されました。日頃の練習の成果が見られ、素晴らしい発表会でした。



中学生による資源リサイクルコーナー

この他にも、「花苗の販売」、「手作りプラ板」、「ヨーヨー釣り」、「キックターゲット」、「モンキーブリッジ」、中学生の「リサイクル活動」、「リポーター君も登場した「防犯」などのコーナーに加えて、豚汁、お汁粉、味噌おでん、うどん、パン、焼き芋、じゃがバターやコーヒードリンクなども飲食でき、どこも盛況でした。

宮前小学校をはじめ、多くの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。来年は、緑ヶ丘小学校で開催の予定です。

実行委員会 中村愛弓

さらん de じゅうく

10月7、8日の自由が丘女神まつりでは、住区住民会議が協賛し自由が丘住区センターにおいて、「サロン de じゅうく」を開催しました。地域で活動している16団体の展示に2日間でのべ約900人の方が訪れ、大変な賑わいを見せました。2階喫茶コーナーやぬり絵や折り紙を楽しめるコーナー、授乳・おむ



団体の展示作品を見る



喫茶コーナー



産能大のお茶席



自由が丘大賞



8人の入賞者

幼児と小中学生が「ぼくの、わたしの、記念日」をテーマに描いた絵画のコンクールが青少年住区委員会の主催、商店街振興組合の共催で実施されました。

応募作品107点は、みずほ銀行、野村證券、SMB C日興証券に展示され、10月8日、自由が丘駅前特設会場にて、自由が丘大賞、女神賞、あおぞら賞あわせて8作品が表彰されました。

左の写真は自由が丘大賞で、第十中学校2年の秦朱音さんの作品「引越

絵画コンクール

「入賞作品をホームページに掲載してあります」

木曜工作ランド

1月 10日 おたのしみ 17日 でんでんたいこ 24日 ウォールポケット 31日 節分グッズ 2月 7日 バレンタイン 14日 おたのしみ 21日 おひなさま 28日 おたのしみ 3月 7日 おたのしみ 14日 プラバン 21日 おばあちゃん、おじいちゃんとお遊ぼう ※都合により予定が変わることがあります。

編集後記

いつ起こるのか分からない天災に、不安は尽きることはありません。でも備えることで、安心と自信に変わります。そしていざと言うとき、助け合える「年齢を超えた関係」は貴重です。12月の街にとる清らかな灯りのように、この街に安心の灯りをともしましょう。

福田 江里子

料理教室



素敵なお料理4品

残暑の厳しい9月9日、緑ヶ丘文化会館で開催されました。19の出店者、住民の方々と主催委員の協力で多くの品物が集まり、来会者120名余の賑わいでした。次回分と合わせ、15台目の車椅子を目黒区社会福祉協議会へ寄贈します。(次回2月10日)

9月12日、永田せい子講師からサンマのなるど揚げ、油あげとピーマンの簡単サラダ、大豆とひじきの混ぜご飯、梨の寒天よせの4品、参考としてテーブルセッティングについても教えていただきました。

地域活動委員会

自転車保険に入っていますか

自転車によるヒヤッとした体験はありませんか。昨年10月25日に警視庁より「自転車」を改めて「車両」と定義し、「自転車は車道を走る」という通達が出されました。しかし道路状況はまだ不十分なことも多く、いつ自分が自転車による加害者・被害者にならないとも限りません。

そのような事故に備えるには、保険への加入を検討してみるのもよいでしょう。保険には自転車による自分自身の怪我に対しての「傷害保険」と、自転車で他人に怪我をさせてしまう等の「個人賠償責任保険」の2つがあります。自転車保険としてはこの2つがセットになっていることが多いのですが、「個人賠償責任保険」については現在加入している損害保険等にプラスさせることもできます。

また、TSマークというシールを整備後に貼ることで自転車保険を付帯することもできます。(整備料金が必要) TSマークの『店章』を掲げた自



福田江里子

委員会活動予定 (1~3月)

月	活動	委員会
1	書初め大会 (緑ヶ丘小 7日)	青少年
	住民会議新年会 (22日)	総務
	歩こう会 (27日)	地域
2	西部地区スポーツ大会 (3日)	総務
	リサイクルセール (10日)	地域
3	「地震の学習館」見学・体験 (24日)	防災
	料理教室 (13日)	地域
	桜まつり	総務

休館のお知らせ

自由が丘住区センターと宮前分室は 12月28日~1月4日休館します。

発行 自由が丘住区住民会議  
目黒区自由が丘 1-24-12  
編集 広報委員会  
電話 (3718)1195  
メールアドレス jiyugaoka19@bz03.plala.or.jp